

Énergie Cardio

PARTENAIRE DE VOTRE BONNE FORME!

Les membres du Syndicat Québécois de la Construction bénéficient d'un rabais de **15%** sur le prix régulier de tous les abonnements annuels et forfaits



L'abonnement annuel Optimum de base comprend

- Élaboration d'un programme d'exercices personnalisé
- Une séance d'entraînement supervisée par un entraîneur
- Accès à tous les appareils d'entraînement (musculaires et cardiovasculaires)
- Accès aux cours en groupe (salle privée)
- Accès à tous les centres du réseau



Ajout de services pour personnaliser votre abonnement

- Forfaits de séances d'entraînement privé (avec entraîneur personnel)
- Évaluation et réévaluation de la condition physique Fit Test (Âge physiologique)
- Évaluation et réévaluation ÉquiliForme (Bilan musculaire)
- Programme Kilo Cardio Silhouette (Perte de poids)

COMMENT S'ABONNER ?

Complétez et détachez la carte « **Avantage corporatif** » ci-dessous et présentez-la dans le centre **Énergie Cardio** de votre choix.

Pour connaître l'adresse du centre le plus près, composez le

1 877 ÉNERGIE

ou visitez notre site Internet

www.energiecardio.com

plus de 70 centres au Québec.

**Rabais applicable avant taxes. Tarif mensuel aussi valable pour le conjoint.*



CARTE « AVANTAGE CORPORATIF »



Votre organisme a conclu une entente avec Énergie Cardio.

Nom de l'organisme : Syndicat Québécois de la Construction

Nom du membre : _____

Centre : _____

Date : _____

La présentation du certificat de compétence valide est également obligatoire pour obtenir la réduction

Région de Montréal

● Kirkland 2860, boul. Saint-Charles (près de Hymus)	514 428-4404 ☎ #200, 201
● Montréal (Ahuntsic) 8782, boul. Saint-Laurent (angle Crémazie, près du Burger King)	514 383-1888 ☎ Crémazie
■ Montréal (Ahuntsic) Sélection pour Elle 1611, rue Crémazie Est (angle Papineau)	514 381-9700
● Montréal (Anjou) Sélection 7070, rue Jean-Talon Est (près du boul. Galeries d'Anjou)	514 356-1515
■ Montréal (Complexe Desjardins) Sélection 5, Complexe Desjardins (angle Sainte-Catherine O.)	514 843-0010 ☎ Place des arts
● Montréal (Côte-Vertu) 3500, boul. de la Côte-Vertu (près du Cinéma Guzzo)	514 747-3223
■ Montréal (Forum Pepsi) Sélection 2313, rue Sainte-Catherine Ouest (angle Atwater)	514 939-1234 ☎ Atwater
● Montréal (Lachine) 2972, rue Remembrance (aux Galeries Lachine, 32 ^e av.)	514 634-6498
● Montréal (LaSalle) 2101, av. Dollard (Place Newman)	514 595-3113 ☎ Angrignon et ☎ #106, 113
● Montréal (Jean-Talon / Pie-IX) 4255, rue Jean-Talon Est (angle Pie IX)	514 723-0111 ☎ St-Michel et ☎ #141
■ Montréal (Masson) Sélection pour Elle 3236, boul. Masson (angle Saint-Michel)	514 723-7444
● Montréal (Notre-Dame-de-Grâce) 6610, rue Sherbrooke Ouest (entre Cavendish et Walkley)	514 487-2332
● Montréal (Sherbrooke Est/Dickson) 5680, rue Sherbrooke Est (angle Dickson, à côté de Beni Hana)	514 254-4141 ☎ Cadillac
● Montréal (Place Dupuis) 845, rue Ste-Catherine Est (en haut du Jean Coutu)	514 288-7057
■ Montréal (Place Versailles) Sélection pour Elle 7275, rue Sherbrooke Est	514 493-6464 ☎ Radisson
■ Montréal (Plaza Saint-Hubert) Sélection pour Elle 785, rue Beauharnois Est (angle St-Hubert, en haut du Jean Coutu)	514 948-3738 ☎ Beauharnois
● Montréal (Plateau Mont-Royal) 2175, av. du Mont-Royal (angle Parthenais)	514 596-2967 ☎ Mont-Royal et ☎ #97
● Montréal (Pointe-aux-Trembles) 3455, rue Robert-Chevalier (angle Sherbrooke)	514 644-4442
● Montréal (Rivière-des-Prairies) 9079, boul. Maurice-Duplessis	514 643-1888
● Montréal (St-Denis/Rosemont) NOUVEAU 5800, rue St-Denis, 6 ^e étage (angle Rosemont.)	514 276-3738 ☎ Rosemont
● Montréal (Verdun) 3841, rue Wellington (dans l'ancien cinéma)	514 769-5863 ☎ de l'Église
● Montréal (Vieux-Montréal) 333, rue Notre-Dame Est (angle Bonsecours)	514 866-3110 ☎ Champ de Mars
● Pincourt / Île Perrot 101, boul. Cardinal-Léger (Faubourg de l'île)	514 425-5969

Rive-Sud de Montréal

● Beloil 81, boul. Laurier (en face de Dupré Chevrolet)	450 446-7676
■ Boucherville Sélection pour Elle 1151, place Nobel (en haut du Vieux Duluth)	450 449-1333
● Boucherville / Longueuil 2760, boul. Jacques-Cartier Est (près de la sortie Montagne)	450 468-6226
● Brossard 4956, boul. Taschereau (à côté de Zellers)	450 671-1919
● Chambly 1705, boul. de Périgny (en face de Chambly Dodge)	450 447-3735
● Châteauguay 299, boul. d'Anjou (angle St-Jean-Baptiste)	450 691-0036
● Longueuil 2888, chemin Chambly (en face de la Place Desormeaux)	450 651-3088 ☎ Longueuil et ☎ #8, 28 et 88
● Longueuil (Saint-Hubert) 5848, chemin Chambly (près de Gaétan-Boucher)	450 656-7080
● Sainte-Catherine / Saint-Constant 4760, route 132 (en face de l'Aréna Le Portage)	450 632-3236

Région de la Montérégie, de la Mauricie et de l'Estrie

● Granby 230, rue St-Jude Nord	450 375-0606
● Trois-Rivières 3015, Côte Rosemont (angle Jean XXIII)	819 697-1000
● Sherbrooke 3200, rue King Ouest (à côté de TVA)	819 563-9117
● Sorel-Tracy 59, rue Augusta (centre-ville)	450 743-8909
● Saint-Hyacinthe 3040, av. Choquette (angle Casavant, ancien Arpents Verts)	450 778-5757
● Saint-Jean-sur-Richelieu 925, boul. du Séminaire Nord (face à l'hôpital)	450 359-4838
● Valleyfield (Salaberry-de) 115, rue Alexandre (en face de la Caisse Populaire)	450 377-5454

Rive-Nord de Montréal

● Blainville 615, boul. Curé-Labelle (angle 34 ^e avenue)	450 433-7219
■ Blainville (Fontainebleau) Sélection pour Elle 75, boul. des Châteaux (Fontainebleau, près de la 640)	450 433-3390
● Laval (Chomedey) 2955, boul. Saint-Martin Ouest (en haut du Bernard Trotter Sport)	450 686-4313
● Laval (Duvernay) 3100, boul. de la Concorde Est (Centre Duvernay)	450 661-3153
■ Laval (Sainte-Rose) Sélection pour Elle 29, boul. Curé-Labelle (au pied du pont)	450 622-4611
● Laval (Vimont) 2115, boul. des Laurentides (en face du Maxi)	450 967-4242
■ Repentigny Sélection pour Elle 591, boul. Ibergville (angle Laroche)	450 582-0552
● Repentigny 565, rue Lanauadière (près du Metro Marquis)	450 582-1313
■ Saint-Eustache Sélection pour Elle 572, boul. Arthur-Sauvé (en face de la Caisse Populaire)	450 473-1551
● Saint-Eustache 120, rue Dubois (à côté de Hyundai)	450 974-7494
● Terrebonne 2249, chemin Gascon (à côté de la Cage au Sport)	450 471-7881

Région des Laurentides et de Lanaudière

● Joliette 23, rue Gauthier Nord (à côté du IGA)	450 752-1141
● Saint-Jérôme 299, rue Saint-Georges (centre-ville)	450 432-1198

Région de l'Abitibi

● Rouyn-Noranda (Momentum) Centre affilié 85, av. Bernatchez (en face de la Caisse Populaire, près du boul. Québec)	819 764-3339
● Val D'Or (Momentum) Centre affilié 1180, rue de l'Escale (près de l'hôtel l'Escale)	819 825-3539

Région de Québec, Centre-du-Québec et des Bois-Francs

● Québec (Beauport) 3333, rue du Carrefour (Promenades Beauport, face à l'autoroute)	418 666-6670
■ Québec (Beauport) Sélection pour Elle 910, boul. Raymond (angle Rochette)	418 661-1333
● Québec (Cap-Rouge) 1100, boul. de la Chaudière	418 657-3330
● Québec (Charlesbourg) 8500, boul. Henri-Bourassa, (Carrefour Charlesbourg)	418 624-4965
● Québec (Haute-Ville) 80, Grande-Allée Est (Complexe Le St-Patrick, près de Cartier)	418 648-6080
● Québec (Neufchâtel) 9550, boul. de l'Ormière (Place l'Ormière)	418 845-5599
● Québec (Fleur de Lys) 550, boul. Wilfrid-Hamel (Place Fleur de Lys)	418 682-3200
■ Québec (Le Mesnil) Sélection pour Elle 1170, boul. Lebourgneuf (Centre Le Mesnil.)	418 622-4111
● Québec (Sainte-Foy) 2360, chemin Sainte-Foy (Pyramide)	418 650-9190
■ Québec (Sainte-Foy) Sélection pour Elle 969, route de l'Église (angle Quatre-Bourgeois)	418 657-6789
● Lévis (Pintendre) 345, 12 ^e Avenue (à 2 minutes de l'autoroute 20)	418 833-7884
● Lévis (Saint-Romuald) 950, de la Concorde (à côté de Bouclair / près des ponts)	418 839-9988
● Drummondville 1325, boul. Lemire (angle St-Pierre)	819 477-2221
● Victoriaville 555, boul. des Bois-Francs Sud (face au IGA)	819 357-9979

Région du Saguenay

● Saguenay (Chicoutimi) 1939, rue des Sapins (en haut de l'ancien FDS Unitotal)	418 545-0115
● Saguenay (Jonquière) 3885, boul. Harvey (Place St-Michel)	418 695-3060

Région du Bas-du-Fleuve et de la Beauce

● Rimouski (Santé 2000) Centre affilié 40, rue Saint-Germain	418 721-2000
● Saint-Georges (Tonus) Centre affilié 10965, 2 ^e Avenue (près de l'aréna)	418 227-3737

- Femmes seulement
- Garderies ou coin enfants

Note : Les centres affiliés ne sont pas des centres Énergie Cardio. Leur affiliation au réseau permet aux membres d'Énergie Cardio de s'y entraîner occasionnellement seulement. Les services peuvent varier de ceux offerts dans les centres Énergie Cardio.